

点線で切り取り折り畳んで携帯してください

防災ガイドブック	自分メモ		避難 病院 持出物
 <p>(株) エイフル 保 険 事 務 所</p>	名 前		緊急時の避難場所
	住 所		
	電話番号		病 院
	血液型	型	
	氏 名	家族・身内の電話番号 連絡先	持 出 物
大地震発生	災害用伝言ダイヤル		LINE等SNSも使いましょう
行 動 基 準	使い方:まずは「171」		◎まずは自分の安否 を知らせましょう
1:身の安全確保	録音 ⇒ 1		自分は無事です。 〇〇に居ます。
2:周囲の状況確認	「自宅の電話番号または、連絡を取りたい方の電話番号を入力」		・自分のいる場所
3:ケガ人の確認	再生 ⇒ 2		・ケガの有無
4:脱出・救出	「連絡を取りたい方の電話番号を入力」		・現在の状況
5:点検(ガス・電気他)	※固定電話は市外局番から 入力する		・家族の安否
	※音声ガイダンスにしたがって 伝言を録音または再生する		・避難(集合)場所